

## 5 Tage Herausforderung - MUT

Tag 1 – MUT IST, ZU DEM SCHWIERIGEN KOLLEGEN, CHEF FREUNDLICH ZU SEIN

Probieren Sie das heute aus:

---

Tag 2 – MUT IST, EIGENE SCHWÄCHEN ZU ZEIGEN, AUF FRAGEN KEINE ANTWORT HABEN

Wie können Sie heute im beruflichen Kontext eine Unsicherheit zeigen, auf eine Frage keine Antwort wissen:

---

Tag 3 – MUT IST, ANZUSPRECHEN, WENN ETWAS WIRKLICH SCHIEF LÄUFT

Wo gibt es in Ihrer Organisation Dinge, die wirklich nicht so sind, wie sie sein sollten, wen müssen Sie ansprechen. Tun Sie das heute

---

Tag 4 – MUT IST, NEIN ZU SAGEN

Wenn jemand heute von Ihnen etwas will, was Sie überfordert, in hohe Überstunden bringen würde oder was nicht zu Ihren Aufgaben gehört. Sagen Sie heute einmal nein.

---

Tag 5 – MUT IST, EIGENE WEGE ZU GEHEN

Finden Sie heute Ihre ganz eigene mutige Handlung.

---