

## 5 Tage Herausforderung - FRAGEN ZUM SELBST

### Frage 1 – BEOBACHTEN SIE SICH SELBST

In welchem Tun kommen Sie ganz zu sich und Ihren Möglichkeiten?

---

### Frage 2 – WERTSCHÄTZEN SIE SICH SELBST

Was ist das Kostbarste an Ihnen?

---

### Frage 3 – DENKEN SIE NACH – ÜBER SICH

Was fehlt Ihnen in Ihrem Leben?

---

### Frage 4 – DER GUTE TAG

Wann fühlen Sie sich leicht?

---

### Tag 5 – EINE ANDERE FRAGE

Welche Lieder / Musik mögen Sie besonders gern? Was sagt das über Ihr Wesen aus?

---