

5 Tage Herausforderung - WERTSCHÄTZUNG

Tag 1 – FINDEN SIE SYNONYME

Finden Sie 5 andere Worte, die für Sie auch Wertschätzung ausdrücken:

Tag 2 – WERTSCHÄTZEN SIE IHRE EIGENE ARBEIT

Was ist Ihnen heute gut gelungen? Notieren Sie drei Dinge, für die Sie sich heute selbst auf die Schulter klopfen können:

Tag 3 – SCHENKEN SIE WERTSCHÄTZUNG – GROSSZÜGIG

Verteilen Sie Ihre Wertschätzung an andere heute sehr großzügig – den Busfahrer, die Zeitungsverkäuferin, Ihre Kollegin, den Mitarbeiter – zeigen Sie Ihre Anerkennung für die Arbeit des anderen.

Tag 4 – OHNE GRUND

Die hohe Schule: Schenken Sie Wertschätzung, Aufmerksamkeit einfach so und ohne besonderen Grund.

Tag 5 – FRAGEN SIE

Fragen Sie Ihre Kollegen, Ihre Mitarbeiterinnen – woran würden sie merken, dass Sie sie wertschätzen?
